

Seminarausschreibung

**«Inspiration und Souveränität –
Basis für den persönlichen Erfolg»**

Meistern Sie den Spagat zwischen Wohlbefinden und den alltäglichen Herausforderungen von Beruf und Familie dank eines bewussten Fokus auf die Kraft der Inspiration und auf Ihre eigene Souveränität. Unser exklusives Seminar mit herausragenden Expertinnen und Experten führt Sie auf einer spannenden Reise zu mehr Verantwortungsbewusstsein und Selbstbestimmung.

10. bis 14. September 2018
Schloss Freudenfels
Eschenz am Bodensee (CH)

Dieses Seminar führen wir in Kooperation mit einer der renommiertesten Fachhochschulen für Wirtschaft in der Schweiz durch.

HWZ

Die Hochschule für Wirtschaft
in Zürich

Meine Persönlichkeit – der Schlüssel zum Erfolg

Wir alle möchten erfolgreich sein. Wir alle möchten unsere Stärken gezielt und gewinnbringend einsetzen. Wir alle möchten persönlich leistungsfähig und mental fit sein. Gerade in einem Umfeld, das täglich komplexer – vielleicht sogar komplizierter – wird und wo die Anforderungen der Gesellschaft stetig zunehmen, ist der Spagat zwischen dem eigenen Wohlbefinden und den Ansprüchen des persönlichen Umfeldes eine tägliche Herausforderung. Und dies sowohl im Berufsleben wie auch im privaten und familiären Umfeld. Immer wieder stellen sich uns dabei Fragen wie:

- Was unterstützt mich dabei, jederzeit mein ganzes Potential abzurufen?
- Wie halte ich mich langfristig mental und physisch fit?
- Welche Wirkung habe ich auf mein Umfeld und wie werde ich wahrgenommen?
- Wie bringe ich die eigenen Bedürfnisse mit den Ansprüchen meines Umfeldes in Einklang?

Unser Seminar vermittelt anhand eines einzigartigen Bildungskonzeptes die zentralen Grundlagen für persönliche Inspiration und Souveränität. Das traumhafte Ambiente unseres Campus Schloss Freudenfels schafft einen idealen Raum, welcher es dem Teilnehmer leicht macht, sich mit der persönlichen Lebensgestaltung auseinander zu setzen.

Nutzen

Der Nutzen des Seminars liegt im sehr differenzierten Blick auf die eigenen Lebens- und Verhaltensmuster. Mittels praxisnaher Impulse können individuelle Verhaltensmuster erkannt werden, welche die Leistungsfähigkeit meist unwissentlich einschränken. Zudem werden unterschiedlichste Methoden aufgezeigt, mit welchen Motivation, Kreativität, Arbeitsleistung und mentale Stärke nachhaltig verbessert werden können. Dank unserer umfassenden Vernetzung mit renommierten Universitäten und der langjährigen Zusammenarbeit mit ausgewiesenen Berufspraktikern, sind wir in der Lage, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und eine nachhaltige praktische Umsetzung optimal zu kombinieren. Unser Programm ist europaweit einzigartig und weit über 1500 Personen konnten sich bereits vom gewinnbringenden Nutzen überzeugen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungs- und Fachkräfte aus Wirtschaft, Politik und dem öffentlichen Dienst, wie auch an Personen, welche in sozialen und karitativen Organisationen tätig sind. Die Teilnehmer erhalten neue Impulse, welche in der Diskussion laufend in den Kontext des eigenen (Arbeits-) Alltages gesetzt werden. Zudem profitieren die Teilnehmer vom aktiven Erfahrungsaustausch untereinander und mit den Referenten. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen beschränkt. Nach dem Seminarbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung der Liechtenstein Academy Foundation.

Programm

Das detaillierte Programm und ergänzende Informationen zu den einzelnen Modulen bieten wir Ihnen auf den folgenden Seiten.

Datum und Veranstaltungsort

10. bis 14. September 2018

Schloss Freudenfels
Schlossweg
8264 Eschenz (CH)
www.schloss-freudenfels.ch

Teilnehmergebühr

Seminarkosten: CHF 2900.–, Hotelkosten: CHF 960.– (EZ/VP)

Liechtenstein Academy Foundation

Die Liechtenstein Academy ist eine akademische Institution im Besitz des Fürstenhauses von Liechtenstein. Seit ihrer Gründung befasst sie sich zentral mit dem Verständnis der Komplexität langfristig erfolgreicher Unternehmens- und Lebensführung. Darüber hinaus dient sie der Unterstützung und Förderung von Fach- und Führungspersonen in Unternehmen, die eine Spitzenstellung im Markt anstreben.

Kontakt und Anmeldung

Liechtenstein Academy Foundation
Hans Rudolf Maag
Herrengasse 12, FL-9490 Vaduz
Tel. +423 235 28 08
hans.r.maag@liechtenstein-academy.com
www.liechtenstein-academy.com

Programm

Montag 10.09.2018	Dienstag 11.09.2018	Mittwoch 12.09.2018	Donnerstag 13.09.2018	Freitag 14.09.2018
Individuelle Anreise	06.45 Abfahrt Rudern	06.45 Abfahrt Rudern	06.45 Abfahrt Rudern	06.45 Abfahrt Rudern
	07.00 Glarisegg Rudern Rudercoach	07.00 Glarisegg Rudern Rudercoach	07.00 Glarisegg Rudern Rudercoach	07.00 Glarisegg Rudern Rudercoach
ab 08.30 Rezeption Begrüssungskaffee	08.30 Seeblick/Hohenklingen Frühstück			
09.30 Aula Einführung	09.30 Aula Train Your Brain Andreas Pisch	09.30 Aula Hinter den Kulissen Andreas Pisch	09.30 Aula Wohlbefinden und innere Stärke Sibylle Mäder	09.30 Aula/Festsaal Self Empowerment Michael Kotyk Michael Trybek
10.30 Aula Bewegung und Ernährung Kathrin Linkner Patrick Stäuble				11.30 Plenarsaal Kreativität Ulrike Hug
12.45 Seeblick/Hohenklingen Mittagessen				
14.00 Aula Bewegung und Ernährung Kathrin Linkner Patrick Stäuble	14.00 Aula Train Your Brain Andreas Pisch	14.00 Aula Hinter den Kulissen Andreas Pisch	14.00 Aula Wohlbefinden und innere Stärke Sibylle Mäder	14.00 Aula/Festsaal Self Empowerment Michael Kotyk Michael Trybek
		15.45 Lernpartnerschaft		16.00 Aula Wochenabschluss anschliessend Apéro
	16.30 Plenarsaal Kreativität Ulrike Hug	16.30 Plenarsaal Kreativität Ulrike Hug	16.30 Stein am Rhein Inspiration Geschichten am Rhein	ca. 17.00 Individuelle Abreise
18.00 Individuelle Freizeit	18.00 Individuelle Freizeit	18.00 Individuelle Freizeit	20.00 Seeblick/Hohenklingen Abendessen	
19.00 Terrasse Abendessen	19.00 Seeblick/Hohenklingen Abendessen	19.00 Terrasse Grillabend		
20.15–21.30 Rosengarten Inspiration Geschichten hinter den Mauern				

- Anwendungen
- Themenblöcke
- Freizeit/Lernpartnerschaft

Module

Modul 1

Seite 6

Navigation der körperlichen Kräfte

Bewegung und Ernährung

Modul 2

Seite 7

Sich selbst im Miteinander entdecken

Rudern

Modul 3

Seite 8

Die Leistung des Gedächtnisses

Train Your Brain

Modul 4

Seite 9

Transaktionen verstehen

Hinter den Kulissen

Modul 5

Seite 10

Gestaltend Neues entdecken

Kreativität

Modul 6

Seite 11

Herausforderungen selbstbewusst begegnen

Wohlbefinden und innere Stärke

Modul 7

Seite 12

Machtvolle Muster und heitere Gelassenheit

Self Empowerment

Ergänzungsmodul

Seite 13

Auf die persönliche Visitenkarte kommt es an

Inspiration

Modul 1
**Navigation der
körperlichen Kräfte**
Bewegung und Ernährung

Unser Angebot

Expertin / Experte

Haben Sie eine nachhaltige Strategie, um Ihre persönlichen Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten gezielt für mehr Wohlbefinden und Konzentration zu nutzen?

Unsere heutige Arbeitswelt ist eher hinderlich, unserem Wunsch nach einem gesunden Körper und einem dauerhaften Wohlbefinden nachzugehen. Integrieren Sie gesunde und ausgewogene Mahlzeiten ohne Stress in Ihren Arbeitsalltag?

Wissen heisst nicht anwenden: Faultier und Vielfrass, wie gehen Sie als Zoodirektor/-in mit Ihren Gewohnheitstieren um?

Am ersten Seminartag geht es um den bewussten Umgang mit unserem Körper. Im Teil «Ernährung» befassen wir uns mit den Ess- und Trinkgewohnheiten, hinterfragen diese und lassen uns herausfordern, Neues auszuprobieren. «Bewegung» zählt neben einer ausgewogenen Ernährung zu den besten Schutzfaktoren für unsere Gesundheit. Durch einfache Übungen kann die Stoffwechselfitness gesteigert werden.

Kathrin Linkner arbeitete nach ihrem Studium in Ernährungswissenschaften während sechs Jahren im Key Account Management internationaler Konzerne. Die Lust auf Neues brachte sie vor vier Jahren zur Ausbildung als Pilates-Trainerin sowie zum Studium des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Als Trainerin und als Coach erarbeitet sie erfolgreich mit Firmen- als auch mit Privat-Klienten neue Handlungsmöglichkeiten. Ihre Schwerpunkte sind: Ernährung, Bewegung, Ergonomie und Life-Work-Balance.

Patrick Stäuble war in den letzten Jahren als erfolgreicher Trainingscoach mehrerer Ausdauersportler tätig. Mit Einzelcoachings unterstützt er Kunden bei der Gewichtsreduktion, im persönlichen Ressourcenmanagement und verhilft ihnen zu mehr Lebensqualität. Seit 2002 ist er als Projektleiter zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) tätig. Durch seine Vorgeschichte als professioneller Radrennfahrer und seinen Ausbildungen wie dipl. Personal Trainer SAFS, Mentaltrainerausbildung und Führungsfachmann mit eidg. Fachausweis, ist er hervorragend für seine Tätigkeit als Trainer vorbereitet.

Modul 2
**Sich selbst im
Miteinander
entdecken**
Rudern

Unser Angebot

Experten

Haben Sie sich schon einmal klar gemacht, welche faszinierenden, komplexen Regeln eine Gruppe steuern können?

Haben Sie sich schon einmal bewusst gemacht, wie Sie selbst das Miteinander in einem Team beeinflussen und wie das Miteinander im Team Sie selbst beeinflusst?

Wissen Sie, wie Sie auch im Alltag die «Kunst des Miteinanders» aktiv nutzen können, um die Beziehungen in Ihrem Umfeld erfolgreicher zu gestalten?

Auf dem Wasser die Kunst des Miteinanders entdecken: Früh morgens gemeinsam eine Strecke überwinden und im Miteinander die Natur und die Teampartner intensiv erleben. Ihr Körper holt sich viel Energie und Sauerstoff für einen erfolgreichen Lerntag. Miteinander in einem Boot zu rudern ist unglaublich spannend, steckt voller Herausforderungen und Unbekanntem, lässt Sie viel Neues über sich selbst, Ihre Partner und das Miteinander erfahren. Mit viel Spass entdecken Sie Wege, um die alltägliche Kunst des Miteinanders noch weiter zu gestalten.

Johan Kegler machte sein Abitur 2000 in Berlin und schloss das Magisterstudium in Geschichte, Politik und Kunst- und Medienwissenschaft 2007 in Konstanz ab. Von 2009 bis 2011 absolvierte er in Berlin erfolgreich den Masterstudiengang Leistungssport und ist zudem Inhaber der Trainer-A-Lizenz des Deutschen Ruderverbandes. Seine erste Erfahrung als Trainer machte Johan Kegler mit 18 Jahren im Berliner Ruder Club. 2008 und 2009 sammelte er Erfahrungen bezüglich Teamarbeit und -dynamik während einer siebenmonatigen Segelreise auf dem Atlantischen Ozean als Projektleiter beim «Segelnden Klassenzimmer». Neben seinen Tätigkeiten als Trainer auf dem Wasser arbeitet Johan Kegler als Lehrer für Sport und Geschichte in Berlin.

Paul Stahlberg verfügt über eine Wissensgrundlage aus seinem FH-Studium, seiner über zehnjährigen Führungstätigkeit in der Lebensmittelindustrie, seiner Beraterfähigkeit, diversen Zusatzausbildungen wie Gesundheitstrainer, Transaktionsanalyse sowie dem Leistungssport. Seit vielen Jahren setzt er diese Erfahrungen mit grosser Begeisterung in Workshops und Aktivreferaten für Industrie- und Handwerksbetriebe sowie Bildungseinrichtungen in den Bereichen Teamfähigkeit, Führung und Personalgesundheit um.

Markus Graf absolvierte eine vierjährige Lehre als Bootsbauer bei der Bootswerft Heinrich in Kreuzlingen und eine fünfjährige Lehrzeit als Rennruderbootbauer bei der Firma Stämpfli in Zürich. Seit 1986 ist er selbständiger Bootsbauer für Rennruderboote in Kreuzlingen. Mit viel Leidenschaft baute er 1996 eine neue Werft und beherbergt seither die Bodenseevertretung der Firma Bénéteau (Segel- und Motor-yachten).

Modul 3
**Die Leistung des
Gedächtnisses**

Train Your Brain

Unser Angebot

Experte

Ist Ihnen bewusst, wie Sie Assoziationen gezielt einsetzen können, um Ihr Gedächtnis zu schulen?

Kennen Sie Tipps und Tricks zum besseren Speichern von Informationen?

Nutzen Sie Techniken, die Sie dabei unterstützen, sich auf das «Hier und Jetzt» zu konzentrieren?

Haben Sie sich schon einmal Gedanken darüber gemacht, Ihr Multitasking zu reduzieren oder sogar zu vermeiden?

«Wie war doch gleich der Name?» «Was wollte ich noch erledigen?» Stellen Sie sich solche Fragen auch immer wieder? «Na ja, in meinem Alter ist das doch völlig normal.» Normal vielleicht, aber nicht unveränderbar. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihr Gedächtnis schulen können, damit es Sie nicht mehr so häufig im Stich lässt. Was braucht Ihr Gehirn zur besseren Konzentration bei der Arbeit und zu Hause? Welche Tipps und Tricks zum besseren Behalten gibt es? Auf Basis der neusten Forschung lernen Sie in diesem Seminar den Umgang mit Ihrem Gedächtnis kennen.

Andreas Pisch hat seine berufliche Laufbahn mit einer dreieinhalbjährigen Ausbildung zum Informationselektroniker begonnen. In dieser Tätigkeit arbeitete er vier Jahre im Vertrieb und war zuständig für spezielle Anforderungen der Kunden in der Leiterplattenendkontrolle. Ab dem Jahr 1987 begann er in der Volkshochschule mit Seminaren im Bereich Lernen und Gedächtnistraining. Diese Tätigkeit baute er zu einer Weiterbildungsberatung aus und es kamen weitere Themen wie Arbeitsorganisation, Effektives Lesen und Rhetorik dazu. Durch regelmässige Fortbildungen zu den Themen sind die Inhalte stets aktuell und praxisnah. In Freiburg studierte er Erwachsenenbildung und berufliche Fortbildung mit Abschluss zum Diplompädagogen. Während all der Jahre hatte er laufend Beratungen und Trainings in Deutschland, Österreich und in der Schweiz. Seit 25 Jahren arbeitet Andreas Pisch im Beratungsbereich für Erwachsene und konnte sehr interessante und faszinierende Erfahrungen sammeln und weitergeben.

Modul 4
Transaktionen verstehen
Hinter den Kulissen

Unser Angebot

Experte

Wundern Sie sich manchmal, dass in einem Gespräch die Reaktion Ihrer Umwelt eine andere ist, als Sie sich das erwartet hätten?

Kennen Sie Faktoren in Ihrem Leben, die Ihre Persönlichkeit und damit Ihr Verhalten entscheidend beeinflusst haben und es heute noch tun?

Wissen Sie, ob Sie in einer Art und Weise auf Menschen zugehen, die als offen angenommen werden kann?

Sind Sie während einem Gespräch in der Lage, Ihre Kommunikation zu reflektieren und anzupassen, um einen produktiveren Verlauf zu fördern?

In diesem Workshop lernen Sie mögliche Situationen und Strukturen kennen, welche Ihre Persönlichkeit geprägt haben und es heute, oft unbewusst, noch tun. Durch die Selbstüberprüfung Ihrer Reaktionen und der Art und Weise wie Sie agieren, entdecken Sie diese Zustände und vielleicht neue Seiten Ihrer Persönlichkeit. Durch die Fähigkeit des Menschen, sich zu ändern, können Sie wahrgenommene, eventuell störende Eigenschaften beeinflussen und damit produktive Situationen fördern. Es geht hierbei nicht um «Hobbypsychologie», sondern um eine freiwillige Reflexion und Ergänzung des Selbstverständnisses und eventuelle Anpassungen des eigenen Verhaltens in spezifischen Bereichen.

Andreas Pisch hat seine berufliche Laufbahn mit einer dreieinhalbjährigen Ausbildung zum Informationselektroniker begonnen. In dieser Tätigkeit arbeitete er vier Jahre im Vertrieb und war zuständig für spezielle Anforderungen der Kunden in der Leiterplattenendkontrolle. Ab dem Jahr 1987 begann er in der Volkshochschule mit Seminaren im Bereich Lernen und Gedächtnistraining. Diese Tätigkeit baute er zu einer Weiterbildungsberatung aus und es kamen weitere Themen wie Arbeitsorganisation, Effektives Lesen und Rhetorik dazu. Durch regelmässige Fortbildungen zu den Themen sind die Inhalte stets aktuell und praxisnah. In Freiburg studierte er Erwachsenenbildung und berufliche Fortbildung mit Abschluss zum Diplompädagogen. Während all der Jahre hatte er laufend Beratungen und Trainings in Deutschland, Österreich und in der Schweiz. Seit 25 Jahren arbeitet Andreas Pisch im Beratungsbereich für Erwachsene und konnte sehr interessante und faszinierende Erfahrungen sammeln und weitergeben.

Modul 5
**Gestaltend Neues
entdecken**
Kreativität

Unser Angebot

Expertin

Was inspiriert Sie?

Haben Sie Vorbehalte, selbst kreativ-gestalterisch zu arbeiten?

Wissen Sie, wie Sie sich – neben den logisch-rationalen «Denkpfaden» – neuen Themen nähern und diese gestalterisch bearbeiten können?

Kennen Sie Wege, um Wertungen loszulassen, die Sie in Ihrer Kreativität einschränken?

Könnten Sie sich vorstellen, sich selbst oder ein Thema, das Sie persönlich beschäftigt zum Inhalt einer gestalterischen Arbeit zu machen?

Beim Gestalten die eigene Kreativität spielerisch gedeihen lassen, Neues erforschen, sich von den Anderen, den Künstlern oder ihren Werken inspirieren lassen – bei alledem die gewohnten Denkpfade und Wertungen loslassen, der Spontanität Raum geben, Überraschendes entstehen lassen, sich dabei selber neu entdecken, die Freude daran in der Gruppe teilen und die gewonnenen Freiheiten in Beruf und Alltag umsetzen.

Ulrike Hug studierte an der Humboldt Universität in Berlin Germanistik. Bevor sie an der Hochschule für Gestaltung und Kunst in der Schweiz ihr Diplom als Designerin FH/Department Cultural Studies erwarb, schloss sie in Berlin das Studium in Soziologie ab. 2006 arbeitete sie für das Projekt «Öppis – some etwas Schwyzerdütsch» des Radiosommerprogramms von Radio Lora, wo sie beim Konzept, Redaktion und Schnitt mitwirkte. Im selben Jahr übernahm sie die Leitung im Projekt «Kulturvermittlungslandschaft CH», welches von Pro Helvetia, Dr. Juri Steiner und Sybille Liechtensteiger unterstützt wurde. 2007 stieg sie als Produzentin/Agentin für zwei Jahre bei Tina Aich Fotografen und Produktions-Agentur in Zürich ein. Bei der Berufsschule für Gestaltung/Medien, Form und Farbe in Zürich ist sie seit 2009 als Dozentin Fotodesign für das Fach Jobmanagement tätig und seit 2011 zusätzlich auch als Dozentin Fotodesign für das Fach Portfolio. Heute ist Ulrike Hug bei der Friday Magazine Unternehmung als Bildredakteurin im Einsatz.

Modul 6
**Herausforderungen
selbstbewusst
begegnen**
Wohlbefinden und innere
Stärke

Unser Angebot

Expertin

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem beruflichen und privaten Leben und wie wirkt sich das auf Ihren Erfolg aus?

Setzen Sie die richtigen Prioritäten und konzentrieren Sie sich auf Dinge, die Sie tatsächlich beeinflussen können?

Wissen Sie, was Sie für Ihr persönliches Wohlbefinden brauchen?

Auf welche Ressourcen können Sie zurückgreifen, wenn es Ihnen einmal nicht gut geht?

Wie sieht Ihre Vision eines glücklichen Lebens aus?

In unserer schnelllebigen Zeit voller Hektik und Ungewissheit vergessen wir manchmal, worauf es wirklich ankommt. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie weniger Energie und Zeit verschwenden und einflussreicher werden können. Sie erfahren anhand eines Modells der Positiven Psychologie wie Sie zu mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit finden und was Ihnen in anspruchsvollen Situationen innere Stärke verleiht. Auf dieser Zeitinsel kommen Sie Ihrer Vision eines glücklichen Lebens ein Stück näher.

Sibylle Mäder hat einen betriebswirtschaftlichen Hintergrund und absolvierte diverse Weiterbildungen in den Bereichen HR-Management, Bank-Management, Systemische Organisationsentwicklung, Theaterausbildung, Existenzanalytisches Coaching und Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). Ihre wichtigsten «Werkzeuge» sind aber ihre ausgeprägte Intuition, ihre Empathie und die Freude am Menschen. Sie blickt auf viele Jahre Erfahrung in einem global tätigen Finanzdienstleistungsunternehmen zurück, wo sie verschiedene Funktionen im Bereich Human Resources und Leadership Development inne hatte. Sie hat zudem über zehn Jahre Mitarbeitende geführt und zwei Jahre in London gearbeitet. Davor war sie in den Branchen Detailhandel, Gastronomie und Öffentliche Verwaltung tätig. Die Faszination für Menschen und die Freude an deren Wachstum haben sie 2005 in die Führungskräfte- und Organisationsentwicklung geführt. Sie gründete Anfang 2013 die Bloom Development GmbH. Zu ihren Kunden zählen Grossfirmen wie auch KMUs von ganz unterschiedlichen Branchen. Sie unterstützt diese Firmen mit Leadership- und Management-Seminaren, führt Teamentwicklungen sowie Moderationen durch, begleitet anspruchsvolle Change-Prozesse und coacht Führungskräfte. Zwei sehr eng verknüpfte Themen liegen Sibylle Mäder ganz besonders am Herzen: Glück/Wohlbefinden und Resilienz. Dazu führt sie auch öffentliche Seminare durch.

Modul 7
**Machtvolle Muster und
heitere Gelassenheit**
Self Empowerment

Unser Angebot

Teil A:
Self-Empowerment
by Recognition

Teil B:
Self-Empowerment
by Humor

Experten

Was verbinden Sie mit dem Begriff «Persönlichkeitsentwicklung»?

Haben Sie sich schon einmal Gedanken gemacht, welche Aspekte zum Erfahren Ihrer Realität führen?

Was steuert Ihre Wahrnehmung?

Was heitert Sie auf? Worüber können Sie lachen? Wie können Sie Ihre Gelassenheit und Ihre Humorfähigkeit sinnstiftend nutzen?

Die Idee von Self Empowerment ist, Ihnen Möglichkeiten für den aktiven Umgang mit persönlichen Herausforderungen zu bieten. Wenn ich weiss, wie ich funktioniere, dann kann ich dies auch nutzen, um meine persönliche Realität aktiver zu formen und zu gestalten.

Eine angeleitete Abfolge von spezifischen Übungen, mit denen gewisse Aspekte unseres Bewusstseins beleuchtet werden, gibt Ihnen die Möglichkeit, einen Eindruck der Abläufe Ihrer mentalen Modelle zu erkennen. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse können problemlos in Ihren Alltag integriert werden und dienen Ihrer weiteren persönlichen Entwicklung.

In diesem Teil erfahren Sie etwas über den wesentlichen Einfluss Ihrer persönlichen Einstellung auf Ihr Erleben, über die Verbindung von Vergangenheit und Gegenwart, sowie die konstruktive Wirkung heiterer Gelassenheit. Ein humorvoller und spielerisch-verrückter Workshop bei dem Freude und Leichtigkeit im Vordergrund stehen.

Michael Kotyk hat sich nach Abschluss einer technischen Ausbildung bald seiner Leidenschaft, der Arbeit mit Menschen, zugewandt und sich als Führungskraft in grossen österreichischen Dienstleistungsunternehmen engagiert. Seit 1995 leitet er Managementtrainings, Selbsterfahrungs-, Persönlichkeitsentwicklungsseminare, und er coacht Führungskräfte wie auch Spitzensportler. Des Weiteren ist er ausgebildet in Gruppendynamik, in verschiedenen Bereichen der Humanistischen Psychologie, Atem- und Meditationstechniken sowie Bioenergetik. Seit 1998 wendet er die Methoden Zukunftskonferenz, RTSC (Real Time Strategic Change) und Open Space zur Arbeit mit Grossgruppen an. Im Februar 2004 gestaltete Michael Kotyk erstmals mit der von ihm neu entwickelten Methode «The Walk» die etwas andere Art der Arbeit mit grossen Gruppen.

Michael Trybek ist therapeutischer Clown, Buchautor, Regisseur und Musiker. Er ist Key-Note-Speaker und Vortragender bei Kongressen, Tagungen, Events, etc. Er arbeitet als Trainer- und Seminarleiter in Wirtschaft und Politik sowie im therapeutischen und sozialen Berufsfeld. Zudem leitet er Humorprojekte im Gesundheitswesen und bietet Zusatzausbildungen für Humorberatung und Humormanagement an. Seine Qualifikation: Unbegrenztes Lernen und Staunen in der rätselhaften Schule des Lebens.

Ergänzungsmodul
**Auf die persönliche
Visitenkarte
kommt es an**
Inspiration

Unser Angebot

Wie fit sind Sie, wenn es darum geht, bei einem x-beliebigen Thema mitzureden?

Gehören Sie zu jenen Personen, welche prägende Momente mit Inspiration weitererzählen?

Sind Sie im Grundsatz eine Person, welche rasch Interesse an Unbekanntem bekundet?

Wie intensiv nehmen Sie Ihre Umwelt wahr?

Sowohl im beruflichen wie auch im privaten Umfeld ist es entscheidend, bei gesellschaftsrelevanten Themen mitreden zu können. Oft beschäftigen wir uns ausschliesslich mit jenen Dingen, die für die erfolgreiche Bewältigung des Alltags von zentraler Bedeutung sind. Die Komplexität der uns umgebenden Umwelt scheint uns für anderes kaum Zeit zu lassen. In diesem Modul geht es darum, sich mit Situationen und Themen zu beschäftigen, welchen man sich bewusst stellen muss. Der Reiz und der Spass am Unbekannten lässt dann nicht lange auf sich warten...

