

AKTIVITÄTEN AUF DEM SCHLOSS



YOGA .

Für einen energievollen Start in den Tag!
Yoga ist ein ganzheitliches Körpertraining, das muskeldehnende Übungen mit einer bewussten Atmung kombiniert.

Wann: **Montag bis Freitag jeweils 8.15 Uhr**

Wo: Treffpunkt im Rosengarten / Fitnesspavillon

Kosten: CHF 10.00 pro Person



MASSAGE .

Mit einer Massage tun Sie sich was Gutes. Legen Sie Ihren Körper in die Hände unseres erfahrenen Haus Masseurs, Patrick Schlosser, und lassen Sie den Alltag los. Ob Klassische Massage, Hot/Cold Stone oder eine Fussreflexzonenmassage – Sie werden mit einem neuen, leichten Körpergefühl zurück in Ihr Leben gehen.

An folgenden Daten steht unser Masseur auf Schloss Freudenfels zur Verfügung. Buchen Sie Ihren Wunschtermin an der Rezeption

Woche	Zeitfenster
04.07. – 08.07.2022	09.00 – 12.00 Uhr
10.07. – 15.07.2022	17.30 – 20.00 Uhr
25.07. – 29.07.2022	17.30 – 20.00 Uhr
01.08. – 05.08.2022	17.30 – 20.00 Uhr
08.08. – 12.08.2022	17.30 – 20.00 Uhr
15.08. – 19.08.2022	09.00 – 12.00 Uhr
22.08. – 26.08.2022	17.30 – 20.00 Uhr



SCHLOSSFÜHRUNG .

Verpassen Sie nicht unsere Schlossführung mit der Dame des Hauses.

Lernen Sie spannendes zur Geschichte von Schloss Freudenfels und geniessen Sie im Anschluss einen kleinen Aperitif!

Wann: Mittwoch, 17.00 Uhr

Wo: Treffpunkt im Rosengarten

Kosten: CHF 15.00 pro Person



WEIN DEGUSTATION.

Degustieren Sie, zusammen mit unserer Geschäftsführerin und Wein Sommelière Michèle Wana, verschieden Weine aus der Region.

Wann: Freitag, 17.00 Uhr

Wo: In unserem Weinkeller

Kosten: CHF 15.00 pro Person



LIVE MUSIK.

Wann: Donnerstag, 19.00 – 20.30

Wo: Auf unserer Terrasse

7. JULI

Andrea Steger, Sängerin & Gitarristin

14. JULI, 4. / 18. / 25. AUGUST

Beat Inderbitzin & Jean-Charles Reber, Jazz

28. JULI UND 11. AUGUST

Andrea Steger, Markus Nauer & Beat Inderbitzin



E-BIKE MIETE.

Erkunden Sie die Region auf gemütlich mit unseren E-Bikes von Thurgau Tourismus.

Reservierungen nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen.

1/2 Tag

CHF 20.00

Ganzer Tag

CHF 30.00